ЗАЧЕТКА

№7

УрГЭУ
УРАЛЬСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ
ЭКОНОМИЧЕСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ

УРАЛЬСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ ЭКОНОМИЧЕСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ

Издание Уральского государственного экономического университета
Адрес редакции ул. 8 Марта, 62, каб.224
Телефон редакции 221-17-42, gazetta@usue.ru vk.com/gazetta
Подписано в печать: 28.06.2019, №7

Автор идеи **Роман Краснов**
Главный редактор **Юлия Костоусова**
Дизайнер **Семен Волков**

Уральский государственный экономический университет

ЗАЧЕТНАЯ КНИЖКА № 7

Костоусова Юлия Анатольевна

(фамилия, имя, отчество студента)

Институт магистратуры

Специальность: главный редактор студенческого журнала «Зачетка»

Поступила 17.08.2018

Дата выдачи зачетной книжки: 01.09.2018

М.П.

Подпись студента_____

Актуально

Добро пожаловать в УрГЭУ!

С 20 июня в УрГЭУ стартует приемная кампания. Школьники и выпускники вузов готовятся к поступлению на направления подготовки бакалавриата и магистратуры. Расскажем основную информацию, которую необходимо знать для поступления в этом году.

В 2019 году количество бюджетных мест возросло. Так, общее число бюджетных мест на бакалавриате по очной форме обучения составило 238, по очно-заочной – 17, по заочной – 64 места. Бюджетные места на направлениях подготовки магистратуры распределились следующим образом: очная форма – 110, очно-заочная – 33, заочная – 7.

По словам проректора по учебно-методической работе и качеству образования УрГЭУ Дмитрия Карха, в этом году вуз планирует принять около 5 тысяч студентов – из них 1250 человек на очную форму обучения в бакалавриат и 750 в магистратуру.

Проректор также отметил, что наиболее популярными специальностями среди абитуриентов выступают направления, связанные с информационными технологиями. Следуя тенденциям, УрГЭУ расширил линейку таких специальностей – всего их будет порядка восьми как в бакалавриате, так и в магистратуре.

Информационные технологии плотно войдут в учебную жизнь нынешних абитуриентов. С 1 января 2020 года в силу вступают новые профессиональные стандарты, в соответствии с которыми во все учебные планы необходимо включить дисциплины, связанные с информационными технологиями. Кроме того, в УрГЭУ в рамках направления подготовки «Юриспруденция» планируют создать программу «Цифровое право».

Не спадает спрос абитуриентов и на традиционные специальности. К ним относятся «Экономика предприятий», «Мировая экономика», «Банковское дело», «Торговое дело»

и другие направления экономического и финансового блока, являющиеся классическими для УрГЭУ.

Число поступающих увеличивается не только на направления подготовки бакалавриата, но также и на специальности магистратуры. 25 мая в УрГЭУ прошел День открытых дверей магистратуры, гости смогли узнать о правилах поступления, преимуществах обучения и перспективах трудоустройства магистранта УрГЭУ.

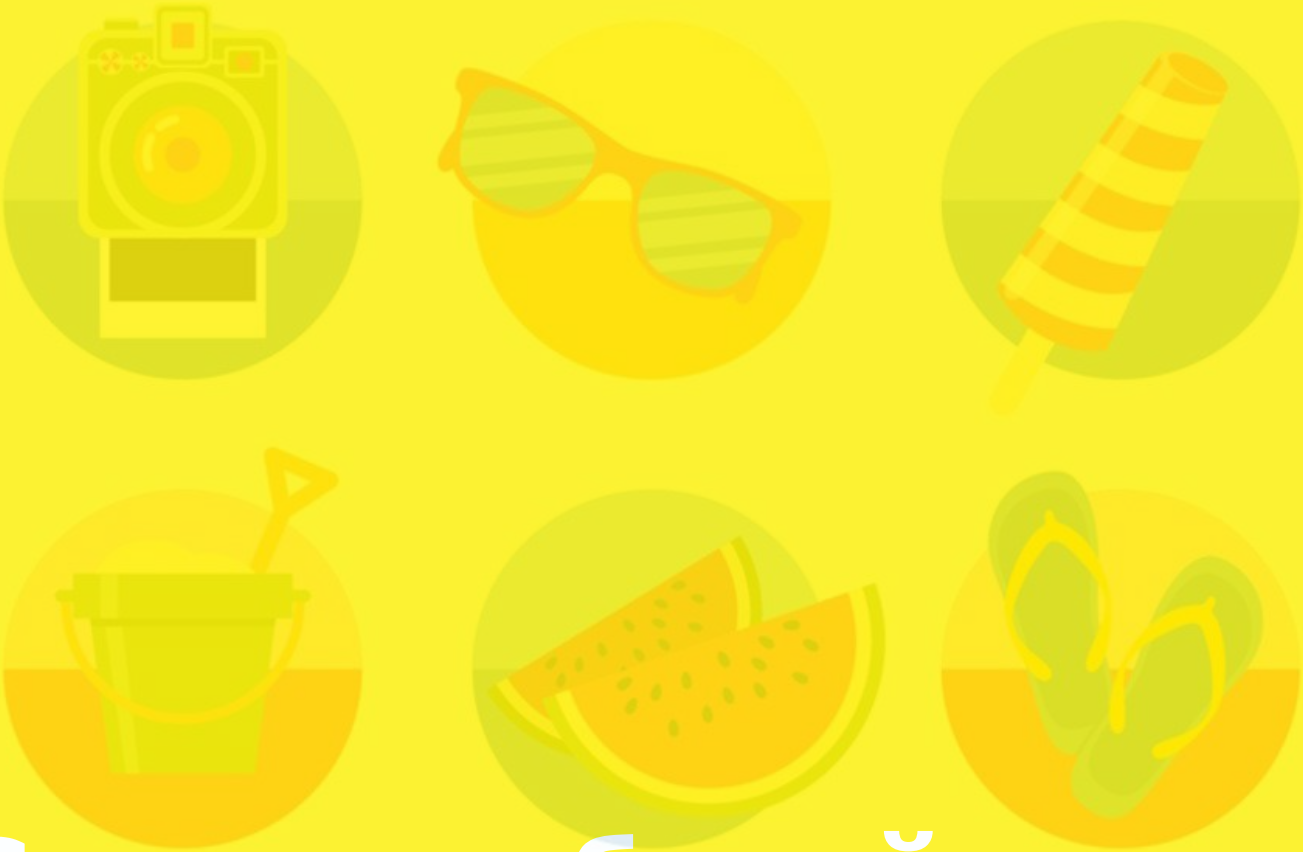
Так, в 2019 году магистратура УрГЭУ предлагает 11 направлений подготовки – «Прикладная информатика», «Технология продукции и организация общественного питания», «Управление качеством», «Экономика», «Менеджмент», «Управление персоналом», «Государственное и муниципальное управление», «Бизнес-информатика», «Торговое дело», «Финансы и кредит», «Государственный аудит». Обучение осуществляется на очной, очно-заочной и заочной формах обучения.

Если на бакалавриат поступают по результатам Единого государственного экзамена, то для абитуриентов магистратуры предусмотрены другие вступительные испытания – тестирование и эссе на заданную тему. Максимальный балл за вступительные испытания – 100, минимальный порог для поступления – 35 баллов.

Директор института магистратуры Марина Русакова отметила, что магистратура сегодня – это квалификационное требование. Сейчас в магистратуре происходит формирование руководящего состава практически для всех сфер профессиональной деятельности.

Стоит отметить, что Уральский государственный экономический университет сегодня – это крупнейший вуз по подготовке экономистов в УрФО. Практико-ориентированная направленность университета позволяет выпускникам быстро находить оптимальную работу по специальности. В национальном рейтинге университетов по данным Международной информационной группы «Интерфакс» УрГЭУ входит в топ-5 лучших вузов Уральского федерального округа и занимает второе место по Свердловской области после УрФУ.

Юлия КОСТОУСОВА
Фото: Пресс-служба УрГЭУ



С места событий

Мысли, чувства, эмоции

В мае в УрГЭУ завершается не только учебный процесс, но и активный сезон, который традиционно закрывался мероприятием от актива института менеджмента и информационных технологий «ГрэмМиИ». Но в этом году активисты удивили всех и организовали новый фестиваль мыслей, чувств и эмоций «CREATURA».

Торжественное открытие фестиваля прошло в Доме культуры УрГЭУ. Словами поддержки и теплыми пожеланиями открыл фестиваль заместитель директора института менеджмента и информационных технологий Андрей Плахин. После открытия состоялась церемония «Благодарность активам», она включала в себя награждение трех руководителей активов ИТПТиС, ИЭ и ИФиП памятными статуэтками, благодарностью за сотрудничество в активном сезоне 2018-2019 года. У гостей и участников фестиваля была возможность сфотографироваться в профессионально подготовленных фотозонах, которые смастерили своими руками активисты ИМиИТ.

Первый день продолжился для «CREATURA» квиз-игрой «Интеллектуальная пудра». Она проходила в ДК между командами активов УрГЭУ. Участникам необходимо было ответить на 5 блоков вопросов на разную тематику. Победителем в игре «Интеллектуальная пудра» стала команда «ГТО» от актива института экономики.

На следующий день прошли «Активные гонки» между командами активов УрГЭУ. Участники в полной мере смогли освободить свои мысли и выплеснуть эмоции. «Активные гонки» состояли из двух этапов: 17-метровая надувная полоса препятствия на время и полоса «Большие гонки», которую необходимо было преодолеть и, что самое главное, устоять при этом на ногах. В упорной борьбе, с разницей всего в три секунды победу одержала команда актива ИМиИТ, второй стала команда актива ИЭ, третье место разделили команды активов ИТПТиС и ИФиП.

«Наблюдал за командами, как ребята, с одной стороны настроены на борьбу, а с другой стороны, окунулись немного в детство. Видно, как им нелегко, но понравилось преодолевать препятствия, - объяснил руководитель актива ИМиИТ Рогов Николай. - Мы первый актив, который образовался в УрГЭУ, в этом году нашему активу 10 лет. В честь юбилея мы взяли новый вектор развития мероприятия. Оставили в прошлом «ГрэмМиИ» и попытались внести новые краски и эмоции. Программа получилась не такая насыщенная, как все привыкли на «ГрэмМиИ», но мы ориентировались на точечность, учли обратную связь прошлых лет, детально прорабатали каждое мероприятие. Надеюсь, участники и гости будут довольны».

В третий день активисты ИМиИТ провели традиционный турнир по мини-футболу. По накалу старстей и уровню спортивной борьбы мероприятие полностью себя оправдало. За кубок «CREATURA» сразились 4 актива, в равной борьбе в финальных матчах победитель выявлялся в серии пенальти. Третье место занял актив ИЭ, второе – ИТПТиС, а победителем стал ИФиП. Лучшим игроком турнира был признан вратарь команды ИФиП Саид Одинаев.

Во вторник на втором этаже УрГЭУ состоялась выставка «Мысли. Чувства. Эмоции». Каждый студент смог пройти три блока игр, погрузиться в атмсоферу фестиваля, а после получить сладкий подарок. В этот же день прошел вечер «Без Названия», где каждый мог найти, что сказать. Новый формат мероприятия, напоминающий «квартирник», на котором не было судей и оценок, а была лишь свобода мыслей, чувств и эмоций, пришелся по вкусу участникам.

«Я считаю, что такие мероприятия необходимы. Во-первых, это возможность высказаться. У каждого из нас есть мысли, которыми хочется поделиться, но в обыденной жизни об этом говорить не принято. Вечер «Без названия» – атмосфера, в которой хотелось вытащить из себя все и показать другим. Во-вторых, это целое искусство, жаль, что не популярное. В наше время многие занимаются музыкой, хореографией, вокалом, живописью, а любовь к стихам медленно умирает», - поделилась участница вечера «Без названия» **Полина Тарасова.**

Активный блок мероприятий завершился на мастер-классе от школы дизайна и шитья «Фактура», где ребята учились искусству шитья и в конце ушли с приятным подарком, который они изготовили сами.

Неделя фестиваля окончилась традиционным финальным концертом «CREATURA». Активисты ИМиИТ вновь удивили всех гостей – пробирающим до мурашек танцем открытия, декорациями, лазерной установкой, выступлением собственной кавер-группы «Ромашки». Также финальный концерт завершил активный сезон и выявил победителя в трех номинациях «Лучший танец года», «Вокал года» и «Лучшая театральная постановка». Сборная активов первого курса сначала покорила сердца активистов, а потом и всего зрительного зала, что не могли не отметить судьи и отдали победу в номинации «Лучший танец года» команде «Левое движение». «Вокал года» забрали с трогательной песней «Shape of My Heart» дуэт ИМиИТ «ВИП: Егор и Саша». В номинации «Лучшая театральная постановка» со своей психологической сценкой на тему «За рамками шаблонов» победили активисты института экономики.

Актив института менеджмента и информационных технологий благодарит каждого участника фестиваля и обещает, что в следующем году не будет останавливаться на достигнутом, ждет новых встреч, чтобы удивлять вновь на фестивале мыслей, чувств и эмоций «CREATURA».

Николай РОГОВ
Фото: Архив актива ИМиИТ

А кто-то где-то

По одежке встречают

В Перми стартовала долгожданная российская студенческая весна, где собралась творческая молодежь со всей страны. Три тысячи студентов поборются за звание лучших в семи направлениях на протяжении недели. Какие сюрпризы ожидают участников, узнаем сегодня.

Тематические площадки, мелькающие плакаты с символикой мероприятия и нацеленные на победу участники – фестиваль студенческого творчества наполнит событиями, эмоциями и драйвом не только студентов России, но и жителей приволжского региона.

Весна идет, весне дорогу!

С самого утра в небольшом селе Усть-Качка стоит не смолкающий гул: здесь собрались таланты со всех уголков России. Промышленный центр Урала сконцентрировал энергию, способную перевернуть не только Пермь, но и весь мир с ног на голову. Кстати, по Национальному туристическому рейтингу в 2018 году Пермь заняла 14 место по туристической привлекательности. Значит, жители Перми рады такому количеству гостей.

К вечеру участники заряжены, утренние сонные лица сменились на улыбки, до открытия остаются считанные минуты. Весна начинается!

Как тебя зовут?

Универсальный дворец спорта «Молот» открыл двери для радушного приема. У входа в здание все пестрит разными цветами. Каждая делегация старается как можно громче заявить о себе, а помогают в этом не только звонкие голоса участников, но и отличительная символика. Так, Республика Татарстан выделилась бирюзовыми бомберами с розовыми рукавами, а студенты Томской области голубыми толстовками.

Волонтеры тоже снаряжены опознавательной атрибутикой: желтые куртки с красной фигурой символа Перми медведем.

В ожидании открытия фестиваля молодые люди не упустили возможность продемонстрировать многогранные таланты: зажигательные танцы и акробатические трюки мелькали на сцене дворца спорта, а крики поддержки делегаций подбавляли позитивный настрой. На студенческой весне нет конкурентов. Напротив, она объединяет студентов, символизирует крепкую дружбу, молодость и свободу.

Как встретишь фестиваль, так его и проведешь

Открытие фестиваля можно охарактеризовать ярким стартом студенческой весны. *«У меня такое чувство, будто я сижу на открытии олимпиады»*, - восторженно отмечает Александра Конакова, представитель делегации Свердловской области. Масштабы вечера оказались невероятно велики – начиная от числа зрителей, заканчивая зрелищностью постановки. Яркие костюмы, крупные декорации и незабываемые эмоции выступающих – отличная визитка студвесны.

С приветственным словом выступил Губернатор Пермского края **Максим Решетников**: *«Сегодня здесь собрались творческие, энергичные, активные и неравнодушные люди. Те, кто будет развивать регионы и нашу замечательную страну. На пермской земле точно все получится. Покажите лучшее, на что вы способны. Удачи!»*.

Сотни людей на сцене задали темп вечера и настроили всех присутствующих на позитивный лад. Уроженец Перми, известный российский ди-джей DJ Smash исполнил знакомые участникам песни, под которые в «клубной» атмосфере студенты расслабились и отдохнули.

Эмоциями о дне поделился представитель делегации Алтайского края **Усон Молдодосов:** «Все, что происходило сегодня, для меня *«взрыв мозга»! Это лучшая вечеринка, на которой я был, и все эмоции, зародившиеся внутри меня, я выплеснул в зале. Надеюсь, я вернусь сюда еще раз.»*.

Как говорится, на студенческой весне встречают по одежке, а провожают по талантам, ими участники непременно поразят жюри в течение последующих конкурсных дней фестиваля.

Ксения КВАШНИНА
Фото: Арина ТОМАШОВА

Спорт без границ

Студенческая регата

На протяжении нескольких лет в центре Екатеринбурга проходит студенческая регата. Команды вузов борются за звание сильнейшей на ежегодной студенческой регате по гребле на ялах имени дважды Героя Советского Союза, генерал-полковника Михаила Одинцова.

Данное мероприятие проходит 12 июня, в День России, и проводится региональным отделением ДОСААФ.

В прошлом году команда УрГЭУ заняла 3 место в соревнованиях по гребле на морских шлюпках среди студенческих спортивных клубов высших образовательных учреждений Екатеринбурга. В этом году ребята настроены на победу, поэтому от УрГЭУ будут участвовать сразу две команды.

В каждой шлюпке находятся по 6 гребцов и один рулевой, им предстоит проплыть 500 метров на скорость. Стартовать участники будут напротив Октябрьской площади, финишировать у Плотинки.

«Участвовал в регате 3 раза, необычные ощущения. Это не самый популярный вид спорта, однако от этого он становится еще более захватывающим и интересным. Организация мероприятия всегда проходит на высшем уровне, но внести правки в правила по поводу поведения на воде необходимо. Силы оценивают трезво, шансы есть всегда, но против нас выступают сильные университеты, поэтому борьба будет напряженной. От соревнований жду бурю эмоций и, конечно, победы. Хочется показать, что экономисты не только хорошо считают, но и гребут!», - рассказал участник команды от УрГЭУ **Иван Молотков**.

Каждый желающий может прийти и поддержать наши команды!

Ани КАЛАШЯН

Фото: Архив ССК «СИНХ»

Массовый забег в Екатеринбурге

«Зеленый Марафон» от Сбербанка — спортивно-семейный праздник для всех желающих. В этом году он был приурочен ко Дню защиты детей, состоялся 1 июня. Дистанция забега составила всего 4,2 км. Впервые в соревновательной программе состоялись детские забеги на разные расстояния для юных спортсменов от 7 до 13 лет.

Помимо забега в парке, была также организована большая развлекательная программа с конкурсами и мастер-классами.

Принять участие в забеге мог каждый желающий не зависимо от возраста и физической подготовки. В этом году в забеге участвовали двое активистов ССК «СИНХ» Максим Колебанов и Алия Галиева.

«Больше всего понравилась организация, потеряться или опоздать на старт забега было невозможно. С 9 утра началась работа всех активностей: развлекательная программа на сцене, интерактивные зоны, мероприятия от партнеров. К плюсам таких забегов, несомненно, можно отнести массовость.

Через некоторое время после старта тебе становится тяжело бежать, но когда ты видишь вокруг себя людей, которые с энтузиазмом преодолевают каждый метр дистанции, ты заряжаешься этим настроением, останавливаться уже не хочется», - поделилась **Алия Галиева**.

Надеемся, в следующем году в забеге примут участие больше студентов УрГЭУ.

Ани КАЛАШЯН
Фото: Архив ССК «СИНХ»

ДЕТСКАЯ КОМПЬЮТЕРНАЯ ШКОЛА УРГЭУ

ЛЕТНИЕ КАНИКУЛЫ

В ДЕТСКОЙ КОМПЬЮТЕРНОЙ ШКОЛЕ УрГЭУ!

7–15 лет

Детская компьютерная школа УрГЭУ приглашает ребят от 7 до 15 лет провести лето ярко и с пользой!

УрГЭУ
УРАЛЬСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ ЭКОНОМИЧЕСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ

СТАРТ 3 ИЮНЯ

- Создай комнату мечты
- Курс Фотографии
- Программирование (JavaScript, Python)
- 3D-моделирование и анимация
- Создание сайтов
- Разговорный английский
- SketchUp
- Компьютерный гений
- Магия графики 1 ступень
- Я блоггер
- Создание мультфильмов
- Магия графики 2 ступень

от 6 500 руб

ПН ВТ СР ЧТ ПТ
2 недели

Более 10 направлений!

Сертификат УрГЭУ

для заметок

для заметок

Искусство вдохновляет

Отчетник на «ура»!

В Доме культуры состоялся отчетный концерт творческих коллективов УрГЭУ.

В финальном концерте приняли участие танцевальная команда STAXX (руководитель Юлия Базылевич), хип-хоп команда WHATzzUP? CREW (руководитель Мария Чипуштанова), Открытый Студийный Театр О.С.Т. (руководитель Ирина Лядова), команда чирлидинга REACTIVE GIRLS (руководитель Ксения Побережная), танцевальный коллектив «Prestige» (руководитель Денис Кудряшов), вокальная студия (руководитель Юлия Марчевская), команда КВН «Мультифрукт» (руководитель Алёна Бубнова) и участники проекта «Школа ведущих».

Свет софитов, музыка и аплодисменты. Яркие артисты выходили на сцену, показывая и доказывая свое мастерство и профессионализм красочными, остроумными и пронзительными номерами. За год каждый коллектив проявил себя достойно на различных конкурсах и фестивалях. Участники творческих коллективов погрузили зрителей в чарующую атмосферу искусства.

За кулисами творилась настоящая суматоха: артисты переживали, нервничали, ожидая свой выход. Посмотреть на творчество пришли не только студенты УрГЭУ, а также родственники и друзья выступающих.

Каждый студент выложился на все 100%, потому что отчетный концерт – это завершение творческого года, подведение итогов и просто очередное мероприятие, которое дарит незабываемые эмоции.

«Было очень волнительно, я безумно переживала, особенно, когда видела лица других участников. Хочу отметить ведущих, они здорово разбавляли напряжение, творящееся в зале. Очень трогательные слова звучали в конце от Любови Константиновны. Спасибо организатором и коллективам за этот фантастический вечер», - прокомментировала участница команды ReactiveGirl, **Екатерина Каслив-цева**.

А мы от чистого сердца хотим пожелать дальнейших творческих успехов всем коллективам ДК УрГЭУ. Эта встреча, несомненно, отозвалась теплом в сердцах участников и зрителей.

Полина ПЫСОВА
Фото: Архив творческих коллективов ДК

STAXX.
STAXX.
STAX

Жизнь отрядная

Отрядный «Звездник»

Ежегодно на Звездный фестиваль танца, именуемый кратко «Звездником», заявляются около 30 студенческих отрядов со всей Свердловской области, среди них и строительные, и проводниковые отряды, а также педагогические и сервисные – все они соревнуются в умении танцевать. Но «Звездник» – это не только танцы, это также спортивные состязания и фестиваль песни «Весенняя Знаменка».

Фестиваль второй год подряд провели на площадке у памятника студенческим отрядам в академическом районе. Утром состоялись спортивные состязания: студенческий педагогический отряд «Аквамарин» принял участие в прыжках на скакалке, планке на локтях, толчках гири.

Для участия в танцевальном направлении девушки из СПО «Аквамарин» (УрГЭУ) присоединились к студенческому строительному отряду «КристалЛ» (УрФУ). Еще на обсуждении темы танца ребята определили, что хотят рок-н-ролла. В итоге в номере «Танцуй, Beverly Hills!» танцоры передали атмосферу 60-х годов США – позади выступающих стояло придорожное кафе в виде фургончика, а сам танец почти весь был парным, присутствовали сложные и легкие парные поддержки, характерные движения рок-н-ролла.

Также СПО «Аквамарин» и ССО «КристалЛ» не только совместно выступили с танцем, но и приняли участие в музыкальном направлении фестиваля – лидеры отрядов под гитару спели о любви вожатой и строителя, сама песня была построена в форме диалога. Выступление получилось действительно проникновенным.

Пусть это и закрытое для участия мероприятие, но посмотреть на великолепно поставленные танцевальные выступления может каждый. Ежегодно вокруг танцующих собирается круг проходящих мимо людей, так как фестиваль уличных танцев проводится именно на улице – ранее на открытых асфальтных площадках у Театра драмы, а сейчас в академическом районе. Увидимся там через год!

Юлия ВАСИЛЕВСКАЯ
Фото: Архив СПО «Аквамарин»

Отряду «Аквамарин» 6 лет!

УрГЭУ предоставляет возможность не только обучаться какой-либо профессии, но и пробовать себя во внеучебной деятельности. Благодаря этому в коллектив объединились активисты, любящие детей, они создали студенческий педагогический отряд «Аквамарин».

Не обязательно иметь педагогическое образование, чтобы выезжать в лагеря, играть с детьми, обучать их и учиться самому, нужно лишь желание. Отряду «Аквамарин» уже шестой год, ребята приходят сюда с желанием работать с детьми, а остаются из-за людей, которые окружают в коллективе.

За шесть лет активисты студенческого педагогического отряда успели поработать во множестве оздоровительных загородных лагерей. Расскажем про основные из них.

ДОЛ «Гудок» (Пермский край)

Заработная плата от 16 до 18 тысяч рублей за смену. Начало работы отрядников в лагере было не совсем радужным – дети массово отравились, поэтому летний сезон закрыли досрочно.

ДОЛ «Волна» (о. Таватуй)

Заработная плата от 12 до 14 тысяч рублей. Каждый день от вожатых и детей рождались номера на ежедневные концерты, отрядники действительно много и упорно работали в этом направлении. Именно этот опыт стал наиболее насыщенным и запо-

минающимся. Отряд выезжал в лагерь два лета подряд.

ЗЦ «Таватуй» (о. Таватуй)

Заработная плата от 18 до 22 тысяч рублей. Это учреждение было не совсем обычным лагерем, дети утром ходили не на кружки, а на учебу. Приезжали представители различных учебных направлений, например, триатлонисты, музыканты, а от вожатых требовалось в основном только сопровождение детей. В данный лагерь отряд выезжал два лета подряд, но решили искать другое место, так как опыта вожатства получили здесь недостаточно (по сравнению с работой в ДОЛ).

ДОЛ «Маяк» (Сысерть)

Заработная плата от 11 до13 тысяч рублей. Две смены прошли спокойно, отряд отработал на высшем уровне.

ДОЛ «Рассветный»

Заработная плата от 15 до 16 тысяч рублей. В этом году отряд впервые едет в этот лагерь.

Отрядная целина (трудовой период в 2 смены в лагере) закончится 6 августа. После этого откроется набор в вожатые 2020 года, так как деятельность отряда не ограничивается работой в лагере – в течение остального года ребята участвуют в масштабных танцевальных фестивалях, создают театральные постановки, проводят методические учебы для новичков, узнают друг друга лучше и отлично проводят время вместе.

Отрядники ждут тебя в гости на собрания с сентября. Набор идет до марта, но лучше приходить уже в начале года, чтобы легче влиться в общую атмосферу. Информация о времени и месте первого собрания в новом учебном году будет ждать тебя по адресу: https://vk.com/spo.usue.

Юлия ВАСИЛЕВСКАЯ

Фото: Архив СПО «Аквамарин»

От теории к практике

Проведи лето с пользой

Хочешь летом не только отдохнуть, но и познакомиться с интересными людьми, получить новые знания или просто круто провести время бесплатно? Форумная кампания станет отличным выбором для тебя! В этой статье расскажем, куда можно съездить этим летом и как выиграть грант для своей идеи.

Общероссийская общественная организация «Российский Союз Молодежи» (РСМ) ежегодно проводит множество мероприятий, направленных на развитие студенческих инициатив и поддержку творчества молодежи. Одним из направлений деятельности организации является проведение форумов, в которых можно принять участие за счет федеральных средств в течение всего календарного года. Расскажем о них подробнее.

Всероссийский молодежный образовательный форум «Территория смыслов»

ТС, так сокращенно называют форум его участники и организаторы, пройдет с 5 июля по 20 августа в Солнечногорске, Московская область. В рамках форума запланировано несколько смен: «Россия – страна возможностей», «Образование будущего», «Цифровой мир», «Поколение доброй воли», «Эффективная политика», «Молодежная команда страны». Сроки 1 заезда: с 5.07 по 27.07, сроки 2 заезда: с 29.07 по 20.08.

Особенность форума заключается в том, что все участники и организаторы живут в палаточном лагере, что придает особую атмосферу мероприятию. Насыщенная образовательная программа с большим количеством приглашенных гостей и яркие развлекательные мероприятия никого не оставят равнодушными.

Помимо роли участника, на себя можно примерить и роль волонтера. Прием заявок еще не закрыт, поэтому рекомендуем поторопиться.

Всероссийский молодежный образовательный форум «Таврида 5.0»

Это один из крупнейших форумов, который проходит в Крыму. Данный форум тоже проходит в несколько смен, каждая из которых пропитана творческим духом. С 17.07 по 23.07 состоится РЭП смена, с 26.07 по 1.08 – Видеоконтент смена, с 4.08 по 10.08 – Stand-Up Comedy, с 10.09 по 16.09 – Таврида танцы, с 18.09 по 28.09 – Таврида арт, с 30.09 по 5.10 – Таврида лит.

Кроме того, на форуме есть возмож-

ность защитить проект и получить грант на реализацию своей идеи по следующим номинациям: театр и кино, художественное творчество, литература и история, музыка и хореография, архитектура, дизайн и урбанистика. К 2019 году выдано грантов на сумму более 70 000 000 рублей, поэтому стоит попытать удачу и подать заявку на участие в смене, которая по душе.

Международный молодежный форум «Евразия Global»

Евразия пройдет в Оренбурге с 12 по 18 августа. Принять участие могут не только российские студенты, но и представители иностранной молодежи, молодые российские соотечественники, проживающие за рубежом, а также молодые специалисты и профессионалы из России и зарубежных стран, осуществляющие свою деятельность в сфере международного молодежного сотрудничества.

В форум входит 2 направления: формирование российской идентичности, единства российской нации, содействие межкультурному и межконфессиональному диалогу и развитие международного и межрегионального сотрудничества.

Регистрация закончится в ближайшие дни, успевайте подать заявку.

Международный молодежный образовательный форум «Амурский кампус»

На форуме «Амурский кампус» студенческие команды познакомятся с принципами Agile, создадут живые инициативы, способствующие развитию студенчества России.

Программа форума предполагает две образовательных площадки: проектирование студенческих инициатив (разработка проектных идей в команде с участниками форума по подходам Scrum и Дизайн-мышления) и личная эффективность (составление плана индивидуального развития в стиле Agile).

Форум пройдет в Хабаровске с 11 по 15 сентября и включает следующие направления: развитие международного и межрегионального сотрудничества, содействие профориентации и карьерным устремлениям молодежи, вовлечение молодежи в занятие творческой деятельностью, развитие молодежного самоуправления, поддержка и взаимодействие с общественными организациями и движениями.

Заявки принимаются до конца августа.

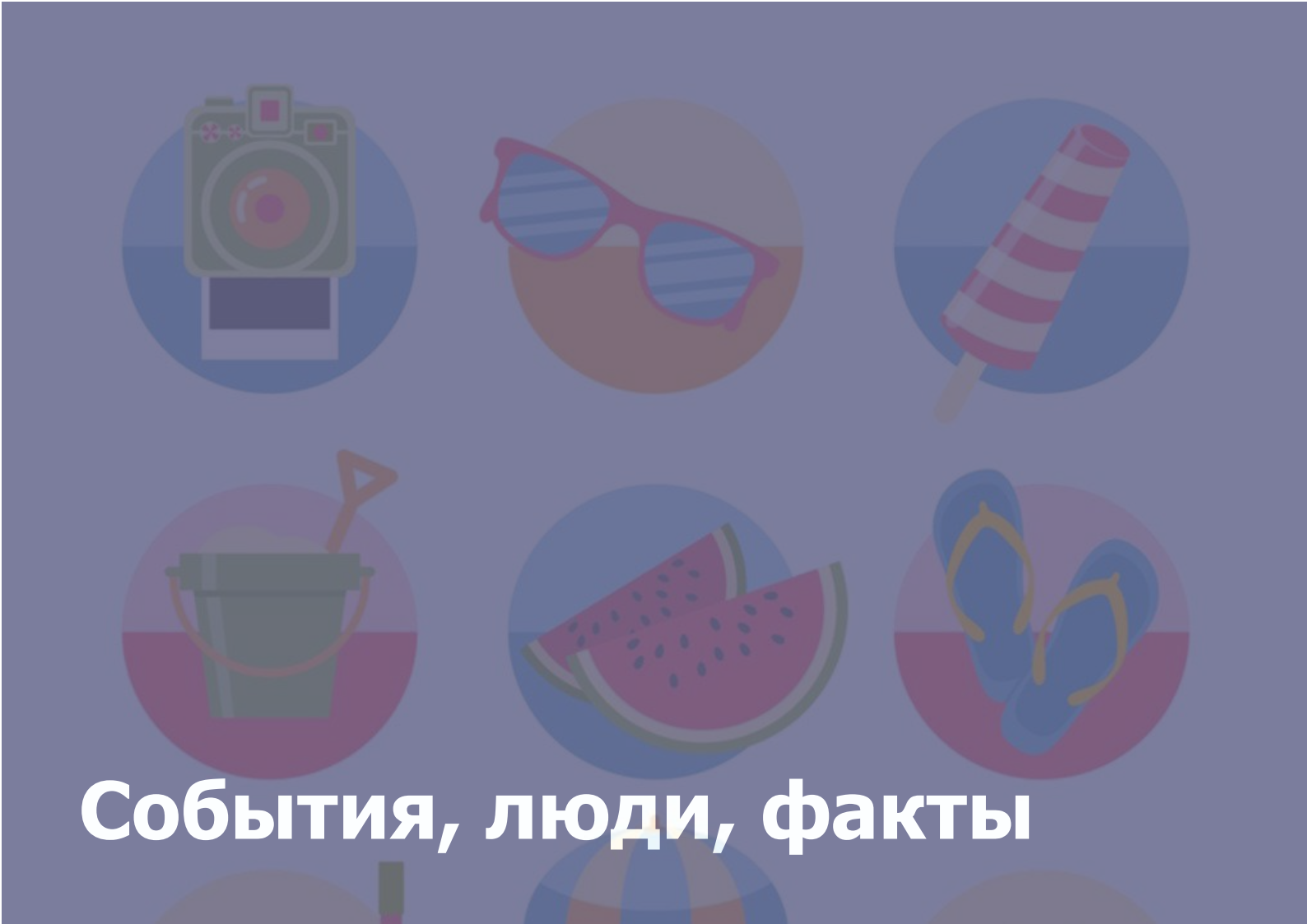
Краткая инструкция, как подать заявку на участие в форуме:

1.Изъявить желание;

2.Зарегистрироваться и заполнить заявку на интересующее мероприятие на сайте https://myrosmol.ru/.

Управление по молодежной политике УрГЭУ тебе поможет!

Ксения КВАШНИНА
Фото: Дарья МАУЛЬ



События, люди, факты

Inter-Video 2019: взгляд с закрытыми глазами

Ежегодно студенты УрГЭУ совместно с кафедрой иностранных языков принимают участие в конкурсе проектов на английском языке Inter-Video. 2019 год не стал исключением, в этом году тематика конкурса была связана с социально-ориентированными проектами. Анастасия Несмелова и Алина Рамазанова, студентки группы ЭК-18-4, создали проект в номинации «Благотворительность».

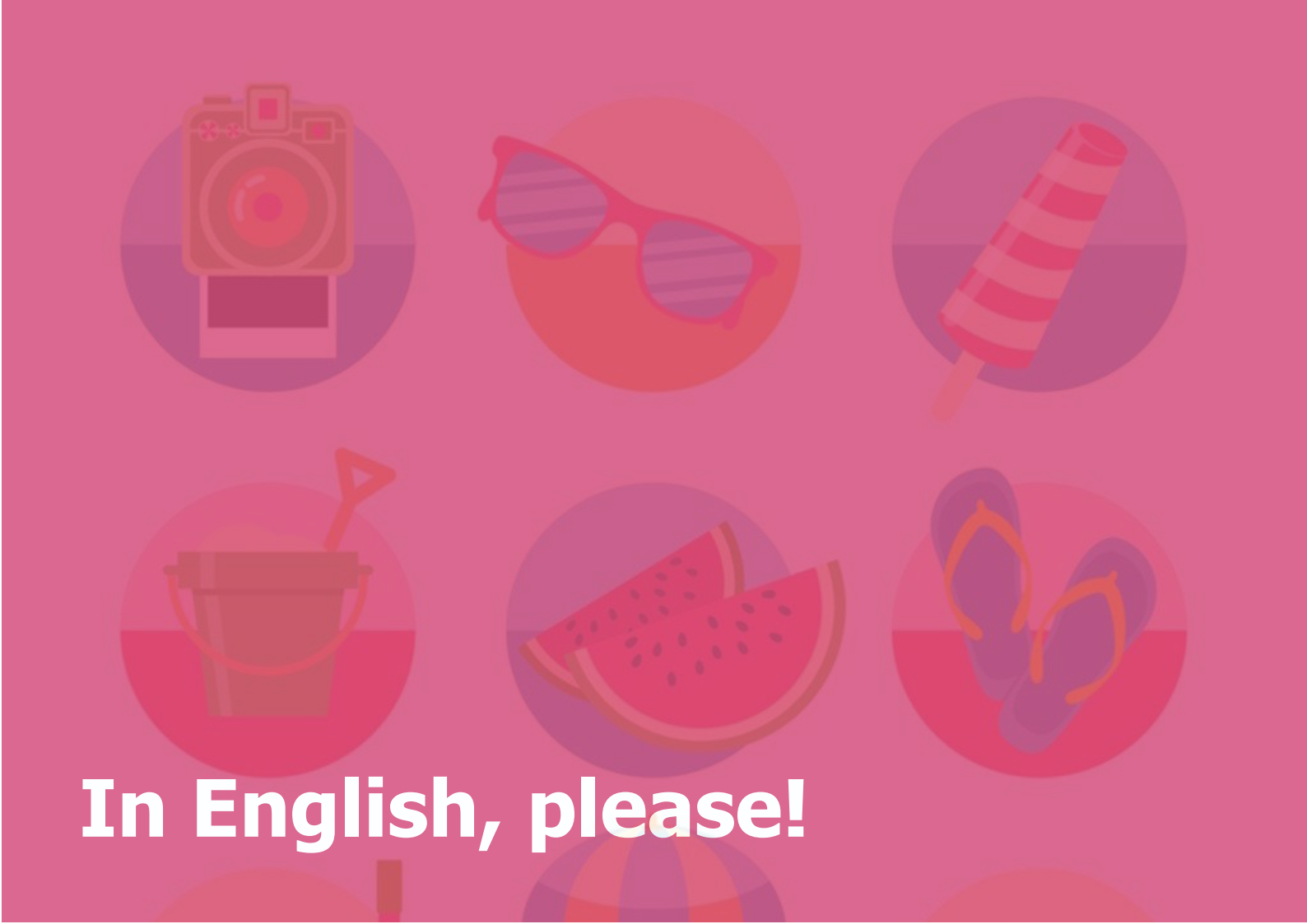
Напомним, что в декабре 2018 года студенты УрГЭУ впервые приняли участие в благотворительной акции «Гирлянда добра». Соорганизатором акции выступила Наталья Соснина, старший преподаватель кафедры иностранных языков. Совместно со Свердловской государственной детской филармонией студенты изготовили тактильные открытки для слепых и слабовидящих детей.

Настя и Алина были участниками благотворительной акции. Идеи благотворительности нашли отражение в проекте с одноименным названием «Garland of Good». Девушки рассказали на английском языке о том, как участие в акции перевернуло их представление о счастье и любви, о смысле жизни в целом. Этот проект о том, как слепые девчонки и мальчишки умеют радоваться жизни, как они плавают в бассейне и занимают призовые места, как работают над созданием компьютерных программ и превосходят в этом своих зрячих учителей. И, конечно, проект о том, как мы, зрячие, можем помочь им ощутить всю прелесть жизни, помочь увидеть все ее яркие краски с закрытыми глазами.

Трогательный призыв не проходить мимо не оставил равнодушными членов жюри и участников конкурса. Проект «Garland of Good» занял второе место на конкурсе.

Девушки планируют продолжить благотворительную миссию, помогая детишкам с особенностями здоровья.

Наталья СОСНИНА,
старший преподаватель кафедры
иностранных языков УрГЭУ
Фото: Наталья СОСНИНА



In English, please!

Точно в цель!

Каждый день, проходя мимо сотен студентов, мы даже не задумываемся, что среди них есть настоящие таланты, сумевшие к своим 18 годам достигнуть небывалых вершин.

Сегодня речь пойдет о студентке 1 курса института экономики Марии Тыртышней. Мария – победитель Всероссийского открытого соревнования в составе молодежной сборной по биатлону. Эта хрупкая девушка умело управляется с биатлонной винтовкой, выбивая все мишени и не оставляя сопернику шансов на победу.

На первый взгляд кажется, что этой хрупкой девушке не под силу поднять винтовку. Это и приводит в замешательство ее соперников. Однако Маша всегда прорывается вперед – так ее учили родители, учителя и первый тренер.

С 2018 года Маша тренируется в Екатеринбурге, а в свободное от спорта время получает конкурентоспособную специальность по профилю «экономическая безопасность».

Как же она все успевает? Ответ прост: именно спорт и помогает Маше в учебе. Целеустремленность, высокая работоспособность, умение грамотно распределить время – это главные качества юной биатлонистки, которые позволили ей без труда поступить на бюджет в Уральский государственный экономический университет. И уже на первом курсе Мария заняла все возможные призовые места в научных студенческих конкурсах, в которых принимала участие.

Активный образ жизни дает Марии идеи для создания исследовательских работ. На международном студенческом конкурсе исследовательских проектов на английском языке «INTER-VIDEO-2019» Маша стала лауреатом в номинации «Социально значимые проекты».

Защищая свои взгляды, Маша гордо заявила перед жюри: «I happen to be a biathlete being in love with English. These two poles of my personality have always helped me to reach the goals and get the first prices. English and sport are so interrelated in me that it is a question what a superior one is».

Самым ценным моментом, о котором мечтает любой спортсмен, ради которого преодолевает столько трудностей – это, конечно, церемония награждения. Мария с замиранием сердца рассказала об этом:

«And the most precious is the ceremony of award. Your name and the name of your country are declared in English and are understood and remembered by all participants. And staying on the highest stage I feel proud of my country, my coach, and my parents who taught me to work hard and get all knowledge the life presents me with.

Once upon a time after the ceremony of award I was honored to have a word with the King of Biathlon - Byorn Dalen. And it was so nice to listen to him speaking about his way to Olympus, the troubles and difficulties he had to overcome and his congratulations to me.

But for my English I would never have such an opportunity to be a part of this ambitious international biathlon community».

Высокий уровень самоорганизации, стремление к победе и высочайшая работоспособность позволяют Марии держать высокую планку и в спорте, и в учебе. А владение английским языком помогает ей попадать точно в цель!

Наталья СОСНИНА
старший преподаватель кафедры иностранных языков УрГЭУ
Фото: Наталья СОСНИНА

Как это было

Путешествие длиною в ночь

Международная акция «Ночь Музеев – 2019» вот уже семнадцатый год собирает любителей музеев разных возрастов и интересов.

Первая акция «Ночь музеев» прошла в Берлине в 1997 году с целью показать потенциал современных музеев, а также привлечь внимание молодого поколения к культурному наследию страны и мира.

В России первым последователем «Весны музеев» стал Красноярский музейный центр, который впервые провел данное мероприятие в 2002 году. Далее на протяжении 10 лет подключались другие культурные центры России. Екатеринбургская «Ночь музеев» начала свое существование в 2007 году и по сей день каждый год радует своих граждан чем-то новеньким.

В 2019 году Екатеринбург представил посетителям 119 музейных и выставочных площадок. Основной темой «Ночи музеев – 2019» стал год театра, дополнительной темой объявили 140-летие со дня рождения русского советского писателя-фольклориста Павла Бажова.

Ценители музейного искусства посетили разнообразное количество площадок, среди которых большинство стали «новинками» для музейной ночи. За последние 5 лет открылось множество новых музеев. Самые молодые из них – Ельцин центр, музей Наивного искусства, музей художника Миши Брусиловского, Музей советского быта «Сделано в СССР» и другие. Настоящей находкой

этого года стал музей «Дом Маклецкого».

Дом Маклецкого является культурным памятником. Когда-то он выступал частью городской усадьбы известного екатеринбургского общественного деятеля и мецената Ильи Маклецкого. Экскурсия по этажам Дома Маклецкого – путешествие сквозь 150-летнюю историю здания, менявшего владельцев, назначение и обличье.

На сегодняшний день от усадьбы сохранился концертный зал и главный двухэтажный дом. С конца 1940-х годов Дом Маклецкого занимала Детская городская больница №10. Вплоть до 2016 года там располагалось поликлиническое отделение. В 2018 году здание было передано Музею истории Екатеринбурга в оперативное управление.

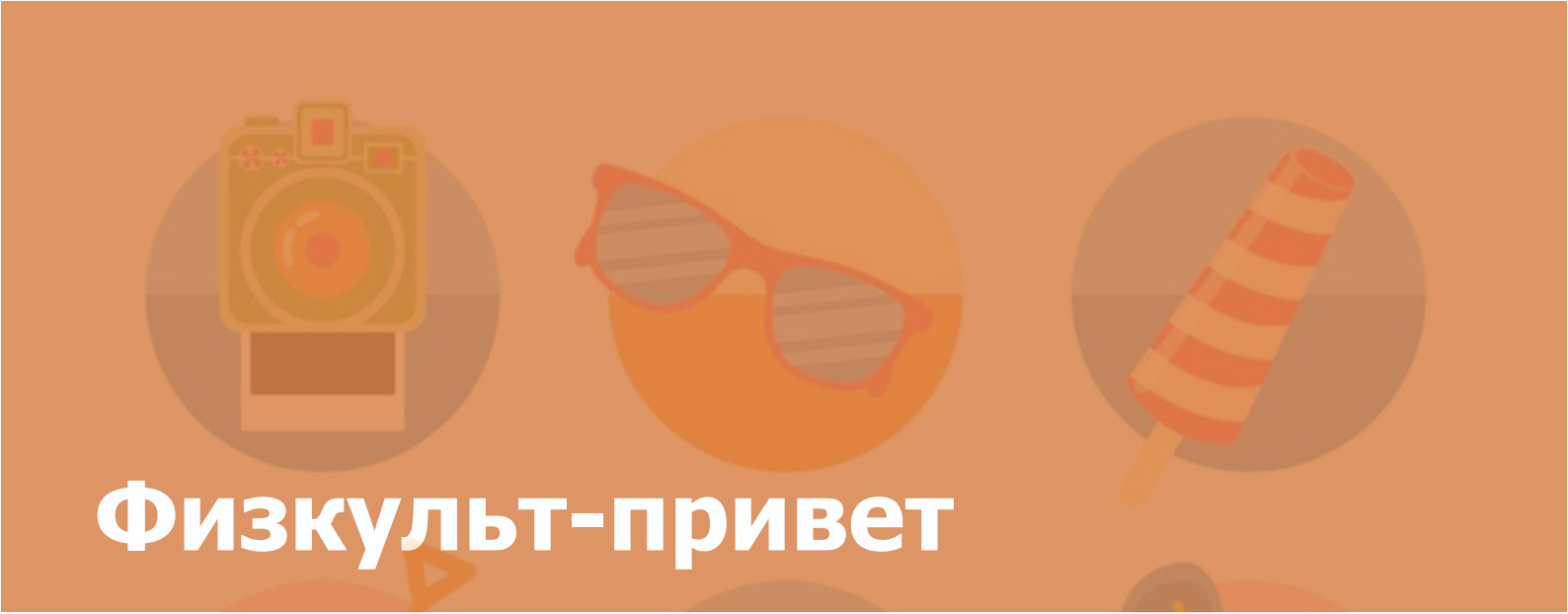
На данный момент открыто только 2 этажа здания. На первом этаже представлена выставка Саши Ц. «Графика, живопись и скульптура» – экспозиции, посвященные бесконечному эволюционному сражению человечества за жизнь. Второй этаж представляет собой исторические экскурсии по дому Маклецкого.

Кроме обычных посетителей, в музее находились волонтеры. Привлечение молодежи в качестве волонтеров в центр культурного наследия играет большую роль. Молодые люди, находясь в музее вместе с посетителями, слушали истории о доме и самостоятельно изучали различные экспозиции.

«В качестве волонтера я выступаю не первый раз. Обстановка в музее очень понравилась, сотрудники вежливые и знают ответ на любой вопрос, - с улыбкой делится Вера Лютина. - Было много посетителей, в особенности студентов, что очень радует. Людям нравится посещать такие культурные заведения».

Всероссийским центром изучения общественного мнения (ВЦИОМ) было проведено исследование о популярности акции «Ночь музеев». По сравнению с прошлым годом популярность возросла с 44% до 64%. Также увеличилось количество людей, не знающих о мероприятии, но желающих посетить его. Большинство людей считают, что подобные мероприятия повышают интерес людей к культурному и историческому наследию.

Анастасия ГРОЗА



Физкульт-привет

Песнь льда

Динамичность, силовые приемы, быстрое скольжение по льду и шайба с клюшкой ярко характеризуют один из самых популярных видов спорта в мире – хоккей. Задают планку мастерству и умениям Россия, Канада, США, Финляндия, Чехия и Швеция.

Текущий формат турнира задействует в первенстве 16 стран, 14 из которых автоматически квалифицируются по итогам прошлого чемпионата. Италия и Великобритания отобрались в топ-дивизион из первого дивизиона и заняли места Белоруссии и Южной Кореи. Что примечательно, Соединенное Королевство сыграло на чемпионате мира впервые за 25 лет.

Первенство этого года собрало нереальное количество звезд. Впечатляющий, поистине сумасшедший состав привезла в

Братиславу Россия: тут и Овечкин – лучший снайпер НХЛ, и Кучеров – лучший бомбардир НХЛ, и Василевский – один из самых классных вратарей современности, и Малкин, и Кузнецов. Команда звезд и матерых хоккеистов – это огромные претензии на золото и куча сложностей. На тренерский штаб, в частности на главного тренера Илью Воробьева, оказывалось давление.

Однако российская команда не самая дорогая, главный богач – США. В совокупности игроки звездно-полосатых оцениваются в 84 миллиона долларов. Контракты россиян в сумме дают 75,6 миллионов долларов. Третья по данному показателю Канада с 69,5 миллионами долларов, несмотря на то, что состав не досчитался многих отличных игроков. Однако представителей кленового листа все равно не стоит недооценивать – это сбалансированная команда с мощным тренерским штабом.

В других странах также есть свои «герои»: американец Патрик Кейн – третий бомбардир НХЛ, швед Элиас Петтерссон – сенсация и лучший по очкам среди новичков в НХЛ, канадец Джон Таварес – одна из главных звезд своей страны, швед Хенрик Лундквист – вратарь-легенда, канадец Тома Шабо – десятый бомбардир-защитник НХЛ, американец Джонни Годро – восьмой бомбардир НХЛ.

Групповой этап практически не преподнес сюрпризов. Сборная Латвии чуть не совершила чудо – был прекрасный шанс победить Швецию и пройти дальше. Команда Великобритании обыграла Францию и осталась в топ-дивизионе. В стадию плей-офф вышли: Россия, США, Канада, Швеция, Финляндия, Германия, Швейцария и Чехия.

«Красная машина» в 1/4 финала столкнулась с представителями американского флага. Игра получилась очень напряженной, не без сложностей и волнений, но закончилась триумфом. Канада в противостоянии со Швейцарией забила гол за 0,4 секунды до конца третьего тайма и вырвала победу в овертайме. Финляндия в игре с Швецией сотворила камбэк тогда, когда казалось, что все уже потеряно. Таким образом, места с 1 по 4 поделили Россия, Канада, Финляндия и Чехия.

Несколько слов стоит сказать о финнах, в составе команды 4 человека из НХЛ. Правда, все они – далеко не звездные финские хоккеисты. Много игроков из НХЛ отказались по разным причинам: травмы, отсутствие контракта. Представители из КХЛ также не приехали на турнир – из 10 лучших бомбардиров-финнов приехал лишь один. Налицо кадровые проблемы, главные звезды – восемнадцатилетний Каапо Какко и тренер Юкка Ялонен.

Однако подходящая тактика и щепотка удачи сотворили сенсацию – Финляндия нашла формулу успеха. Сборная основывалась на хоккеистах одной лиги – игроки примерно равны по силам и возможностям. Тактика финнов заключалась в быстрых и многочисленных контратаках, агрессивной игре в средней зоне, компактной защите ворот. Именно они – чемпионы мира 2019.

И Россия в 1/2 финала, и Канада в финале не смогли разобраться с командой без громких имен. Многие эксперты говорят о тренерской ошибке, неправильной установке на игру, неверных решениях Ильи Воробьева, как о причинах поражения сильнейшей и «золотой» сборной России. Представители кленового листа учли ошибки россиян, «подкрутили тумблеры», но все равно не смогли выхватить у финнов звание лучших.

В итоге россияне выиграли у сборной Чехии по буллитам и стали бронзовыми призерами соревнований. Вратарь Андрей Василевский попал в символическую сборную, что неудивительно – он очень помог команде и спасал ее несчетное количество раз. Неплохо себя проявили Орлов, Гусев, Сергачев и Кучеров. К сожалению, не показали своих возможностей Овечкин, Кузнецов и Ковальчук.

Закончить хотелось бы словами Эркка Вестерлунда: «Интересно, что усвоит мировой хоккей из турнира, где сразу несколько сборных привезли сильнейшие составы с игроками из НХЛ и КХЛ, а победу одержали такие финны? Уверен, что большую роль сыграла психология. Гораздо легче, когда ты андердог, а не фаворит».

Екатерина НЕМЧИНОВА
Фото: fhr.ru

На острие пера

Цифровизация – это реальность?

ВЦИОМ провел опрос населения об использовании онлайн-услуг. Самой популярной услугой стали банковские операции, ими пользуются 61% россиян. Вторым по популярности стал поиск и оплата налогов и штрафов, государственные сервисы используют 45% респондентов. Третье место заняла покупка билетов на самолет или поезд –33% опрошенных приобретают билеты онлайн.

Банковские операции

Развитие в России интернет-услуг в области банковских операций обусловили два основных момента. Во-первых, запуск по-настоящему удобного сервиса «мобильный банк» не только крупными компаниями Сбербанк, Тинькофф, Хоумкредит, но и региональными банками УБРиР и Кольцо Урала. В мобильном банке можно самостоятельно осуществлять переводы, следить за своими тратами, оплачивать счета ЖКХ, открывать депозиты и получать кредиты. Во-вторых, рост переводов пользователей вызван отменой комиссии за операции у многих крупных банков и возможностью перевода денег с зарплатной карты также без комиссии.

В этом году впервые в России оборот безналичных средств обогнал снятие наличных денег в банкоматах. Все это ведет к сокращению затрат банков на работу отделений и персонала, к повышению удобства взаимодействия с банком для пользователей. Однако ключевым вопросом при такой тенденции становится безопасность переводов. Без установки надежного пароля, подтверждения платежей с помощью СМС или отпечатка пальца злоумышленник, укравший

телефон, сможет присвоить себе все ваши накопления. Поэтому при переводах необходимо быть максимально осторожными и не раскрывать никакую информацию третьим лицам.

Оплата налогов и штрафов

Многие автолюбители в России уже скачали удобное приложение для быстрой оплаты штрафов ГИБДД. Для его использования достаточно внести данные о своем транспортном средстве и данные водительских прав. После этого приложение сможет отследить как штрафы на автомобиль, например, за превышение скорости, так и штрафы, оформленные сотрудниками ГИБДД. В приложении обычно заложена комиссия, однако скидка 50% за оплату штрафа в течение 20 дней с легкостью ее покрывает. Такое приложение сразу посылает уведомление о появлении нового штрафа, и его можно удобно оплатить в короткие сроки.

Налоги можно оплатить с помощью сервиса «Заплати налоги» на сайте ФНС. Для этого достаточно создать личный кабинет, и сервис поможет вам оформить платежный документ и оплатить его с помощью банков-партнеров. Еще налоги можно заплатить с помощью авторизации на Госуслугах, главное корректно заполнить все личные данные налогоплательщика и знать реквизиты налоговой, к которой вы относитесь.

Покупка билетов на самолет и поезд

Любое самостоятельное путешествие уже не представляется без сервисов по поиску авиа и ж/д билетов. С помощью сайтов Авиасейлс, Скайсканер, Туту, РЖД можно легко подобрать билет на нужное время, выбрать место и спланировать пересадки. Также многие билетные агрегаторы позволяют следить за ростом цены и скидками на билеты, чтобы не упустить самые выгодные предложения. Важным стимулом к переключению россиян на онлайн покупку билетов стал кэшбек от 2 до 5% либо скидка при оплате картой. При покупке билетов онлайн важно внимательно проверить заполняемые данные, потому что при их несовпадении с реальными на рейс могут не пустить.

Запись на прием к врачу

Этим сервисом, по данным ВЦИОМ, в России пользуются 29% респондентов, в Екатеринбурге он представлен на сайте «Екатеринбург.рф». Записаться на прием можно с помощью всего лишь фамилии и номера полиса к любому специалисту поликлиники, к которой прикреплен данный полис. К сожалению, в некоторых поликлиниках прием к узким специалистам, например, неврологу или дерматологу, возможен только после направления от терапевта, а запись через сайт невозможна. Однако это отличный способ сэкономить время и не стоять в очереди в регистратуру к доступным специалистам.

Сервис заказа такси

Четверть опрошенных россиян заказывают такси с помощью мобильного приложения, и это произошло после появления на рынке крупных агрегаторов, таких как Яндекс, Uber и Gett. Конкуренцию им составили и местные операторы такси, например, «Три десятки». Пользователей в приложения привлекают скидками и бонусными рублями на первый заказ.

Оформление документов

Обязательно зарегистрируйтесь на Госуслугах, с помощью этого сервиса можно оплатить госпошлины за водительские права, зарегистрировать автомобиль, записать ребенка в детский сад и даже оставить заявку на замену российского паспорта или загранпаспорта. Сервис также позволяет подать заявление на регистрацию брака, рождение ребенка. Почти любой бюрократический вопрос теперь можно решить онлайн или по предварительной записи без очереди. Регистрация на сервисе проходит несколько дней, так как все данные проверяются, поэтому об этом нужно позаботится заранее.

Помимо Госуслуг, при оформлении документов поможет сайт «Мои документы», где представлены услуги многофункционального центра. Если у вас есть вопросы, связанные со сменой паспорта и других документов, приобретением жилья и открытием бизнеса, то сервис позволит заранее записаться на прием к специалисту и не ждать в очередях. А если вопрос срочный, то в отделениях сервиса «Мои документы» есть онлайн-камеры, которые показывают загруженность МФЦ.

Удобное будущее без очередей и ожидания – уже здесь!

Лада КАБАНОВА
Фото: Пресс-служба УрГЭУ

Ближе к телу

Евровидение в Тель-Авиве: и снова 3 место

Ежегодный конкурс «Евровидение» прошел в Израиле благодаря певице Нетте Бразиляй, которая в прошлом году победила в Португалии с песней «Toy». Израиль принимает участие в конкурсе с 1973 года, на счету страны четыре победы в 1978, 1979, 1998 и 2018 годах.

В Израиле, воодушевленном победой, сразу по окончанию конкурса начали процедуру определения города-хозяина. Руководство страны заявило, что конкурс однозначно пройдет в Иерусалиме. Однако позже объявили прием заявок от всех желающих городов (Иерусалим, Тель-Авив, Эйлат, Хайфа). После анализа всех заявок лидерами гонки стали Иерусалим и Тель Авив. В сентябре Европейский Вещательный Союз (EBC) и израильский вещатель «KAN» официально объявили о том, что городом проведения 64-го песенного конкурса «Евровидение» станет крупнейший город Израиля Тель Авив! Город представил креативную заявку, полностью соответствующую всем требованиям к проведению конкурса.

Местом проведения песенного первенства стал Выставочный центр «Израильский центр ярмарок», расположенный в северной части Тель-Авива. Слоган Евровидения этого года звучал как «Dare to dream» или «Позволь себе мечтать».

Организаторы «Евровидения-2019» сообщили, что международный песенный конкурс посмотрели 182 миллионов зрителей по всему миру. Отмечается, что за финалом конкурса, который состоялся 18 мая, следили 36,7% телезрителей, что на 1% больше, чем в 2018 году.

Страны-участницы

В грандиозном мероприятии участвовали представители 41 страны. Россию представлял Сергей Лазарев, выступавший во втором полуфинале. Сам певец долго сомневался в том, ехать ли ему на предстоящий конкурс.

«Вероятность того, что я поеду, была примерно 50 на 50. Я уже однажды выступал на «Евровидении» в 2016 году, и мне понравилось участвовать. Влияло ли на мое решение желание взять реванш? Нет, это чувство совсем не про меня. Больше всего на меня повлияло то, что мне предложили очень хорошую песню. И поэтому я решил ехать на конкурс», - поделился **Сергей Лазарев.**

Финал конкурса прошел 18 мая. На данный этап вышли представители 26 стран. Пятеркой лучших стали:

1 место (492 балла) – Нидерланды, Duncan Laurence;

2 место (465 баллов) – Италия, Mahmood;

3 место (369 баллов) – Россия, Сергей Лазарев;

4 место (360 баллов) – Швейцария, Luca Hänni;

5 место (338 баллов) – Норвегия, KEiiNO.

Duncan Laurence

Главную победную песню Европы «Arcade» исполнил 24-летний артист Дункан Лоуренс. Эта нежная чувственная баллада с глубоким смыслом рассказывает не только о потере романтической любви, в ее основу легла личная история Дункана.

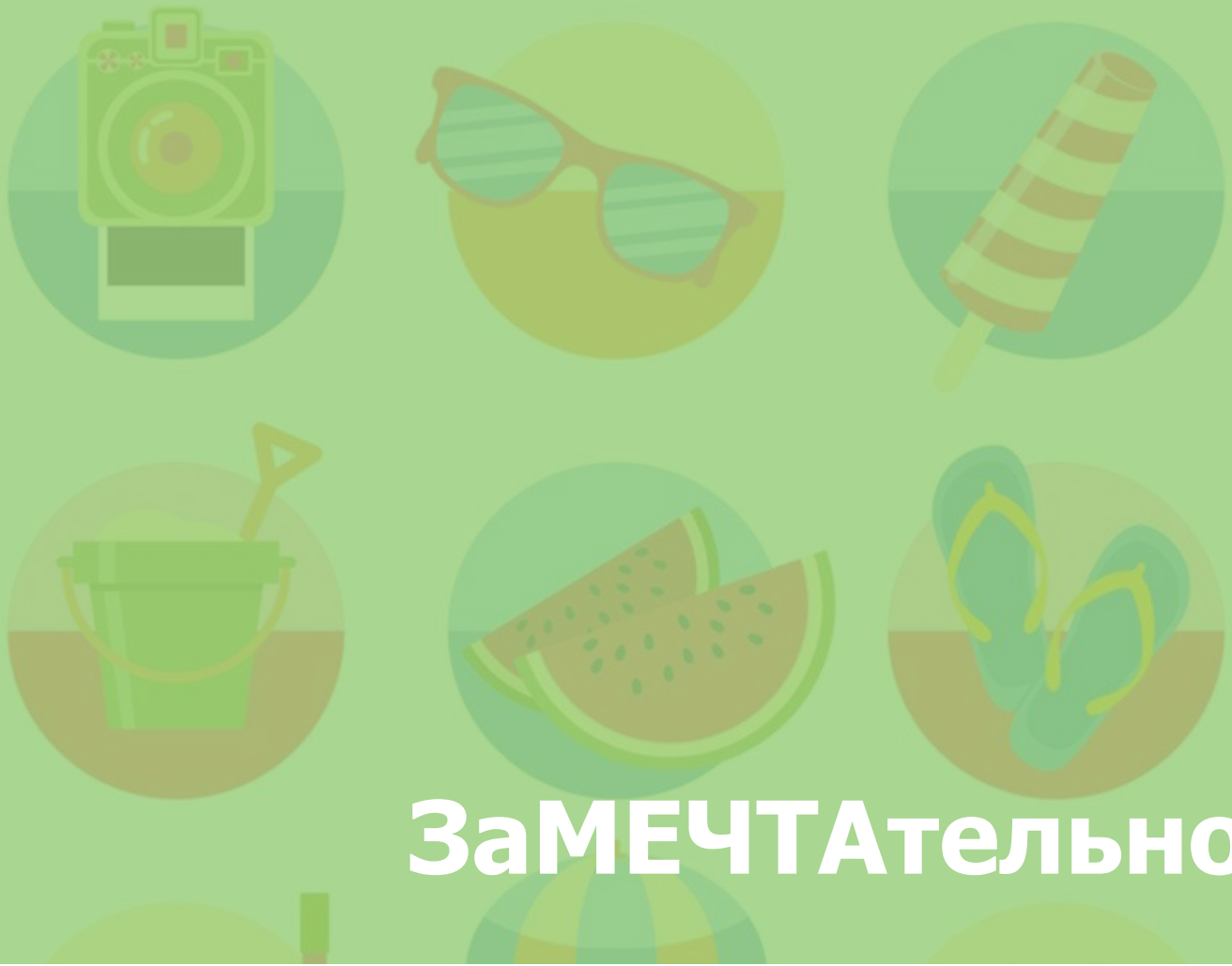
«Я черпал вдохновение в истории о влюбленной девушке, которая умерла совсем молодой. Она потеряла свою любовь, но

всегда надеялась, что однажды он вернется. Вот этот самый огонек надежды я и вложил в «Arcade». Текст песни и мелодия шли из глубины моего сердца, поэтому песня звучит настолько органично. «Arcade» – это история о поиске любви в нашей жизни», - объяснил **Дункан.**

Мощное исполнение, мистическая постановка номера, актуальный во все времена смысл песни и, конечно, невероятный вокальный талант привели представителя Нидерландов к победе. Нидерланды считались одним из главных фаворитов конкурса и оправдали ожидания букмекеров.

23 мая в Москве Всероссийский центр изучения общественного мнения (ВЦИОМ) представил данные исследования по итогам международного песенного конкурса. Россияне оценивают голосование как более объективное (52%) в сравнении с мнением жюри (21%). По вопросу объективности итоговых оценок российского исполнителя мнение наших сограждан неоднозначно: 25% считают судейство честным, 37% - нет.

Яна ЛЕНКОВСКАЯ
Фото: eurovision.ru



ЗаМЕЧТАтельно

Летний вызов самому себе

Лето – пора отдыха. Мы отключаемся от учебы и работы, позволяем себе почувствовать легкость и безмятежность. Некоторые люди не хотят останавливаться в развитии и бросают вызовы самим себе, делают челленджи. Существует множество занимательных вызовов, которые сделают ваше лето еще более красочным и разнообразным.

«Challenge» (челлендж) – это своеобразный вызов, трудное или забавное задание, которое заставляет мыслить нестандартно и выйти за привычные рамки. Сейчас социальные сети пестрят подобными заголовками, такой контент крайне интересен многим – от подростков до взрослых.

Достаточно известный и распространенный челлендж – это 30-дневный вызов. Это модернизированный календарь на месяц, так называемый «Календарь событий». Вы можете сесть и прописать для себя ежедневные необычные задания или найти хорошую подборку в интернете. В нем должны содержаться не те действия, которые вы выполняете ежедневно или когда-то делали, а разнообразные, трудные для вас испытания. Задачей этого марафона является расширение границ сознания и возможностей личности, изучение самого себя. Когда еще будет такое количество времени для рефлексии, как не летом.

Для повышения мотивации можно красиво оформить календарь и, например, выкладывать фотографии в профиль вашей со-

циальной сети – так вы будете ждать новый день, чтобы открыть конвертик с заданием. При необходимости ваши подписчики будут напоминать о вашем марафоне, не будет одиноко.

Другой челлендж, набирающий обороты, это вызов с хештегом «2009 против 2019». Это вирусный флешмоб, в котором пользователи сравнивают свои фотографии десятилетней давности с новыми. Идея сравнивать свои актуальные фото со старыми не нова. В прошлом году, например, был популярным челлендж «2012 против 2018». В январе 2019 года американский журналист Деймон Лейн опубликовал в фейсбуке фото-сравнение своих фотографий профиля 10 лет назад и сейчас. Деймон назвал этот флешмоб «Как сильно на вас повлиял возраст».

Челлендж стал распространяться по всем популярным социальным сетям. Пользователи стали массово сравнивать свои селфи 2009 года и нынешнего. Так, флешмоб получил второе название и официальные хештеги #2009vs2019 и #2009vs2019challenge.

Достаточно полезным для изучения себя и саморазвития может послужить вызов «Вопрос дня», существует приложение для реализации этого марафона. В нем собраны различные вопросы, направленные на познание себя, отслеживание динамики личностного роста, вопросы о вечном, для мозгового штурма на день. В нем же вы можете записывать свои пометки и полные ответы. Можно пойти и другим путем: выписать для себя вопросы, утверждения писателей или важных государственных деятелей, а далее каждый день рассуждать над одним из них, записывая на бумаге свои идеи. Это поможет не потерять навыки письма за летний период и сохранить мозги в тонусе, а также пополнить знания, узнать ответы на интересующие вопросы.

Пожалуй, один из самых важных и необходимых челленджей, который нужно взять на заметку и делать каждый день, не зависимо от времени года, это «Пять дней счастья».

Сегодня как взрослые, так и подростки не замечают те прекрасные события, которые происходят с ними каждый день, каждую минуту. Можно в течение недели или месяца записывать то, за что вы сегодня благодарны, что вас радует и делает счастливыми. Возможно, это будет действительно особенный день, например, годовщина отношений, день рождения, или вас просто порадует погода, как шелестят листочки на деревьях, как ваши волосы блестят под лучами солнца. Такой марафон будет очень полезен, потому что людям необходимо учиться радоваться мелочам, находить в обыденности радость и поводы для улыбки.

Каждый сам выбирает, как ему провести лето, чем занять себя и какой вид отдыха выбрать. Лето – такая же пора для действий и открытий, как и осень, зима, весна, когда мы учимся или усиленно работаем. Развивайтесь, совершенствуйтесь и никогда не останавливайтесь.

Елизавета ТОКАРЕВА
Фото: Анна ХУДЯКОВА

Книжная полка

По страницам летних книг

Лето – это время теплых вечеров, легкого ветра и ярких закатов. Дух беззаботности наконец-то просыпается от долгой «сессионной спячки» и напоминает о том, что мир полон прекрасных вещей, о которых успеваешь забыть за зиму и весну. Сегодня хочется поговорить о книгах, которые летом особенно приятно читать.

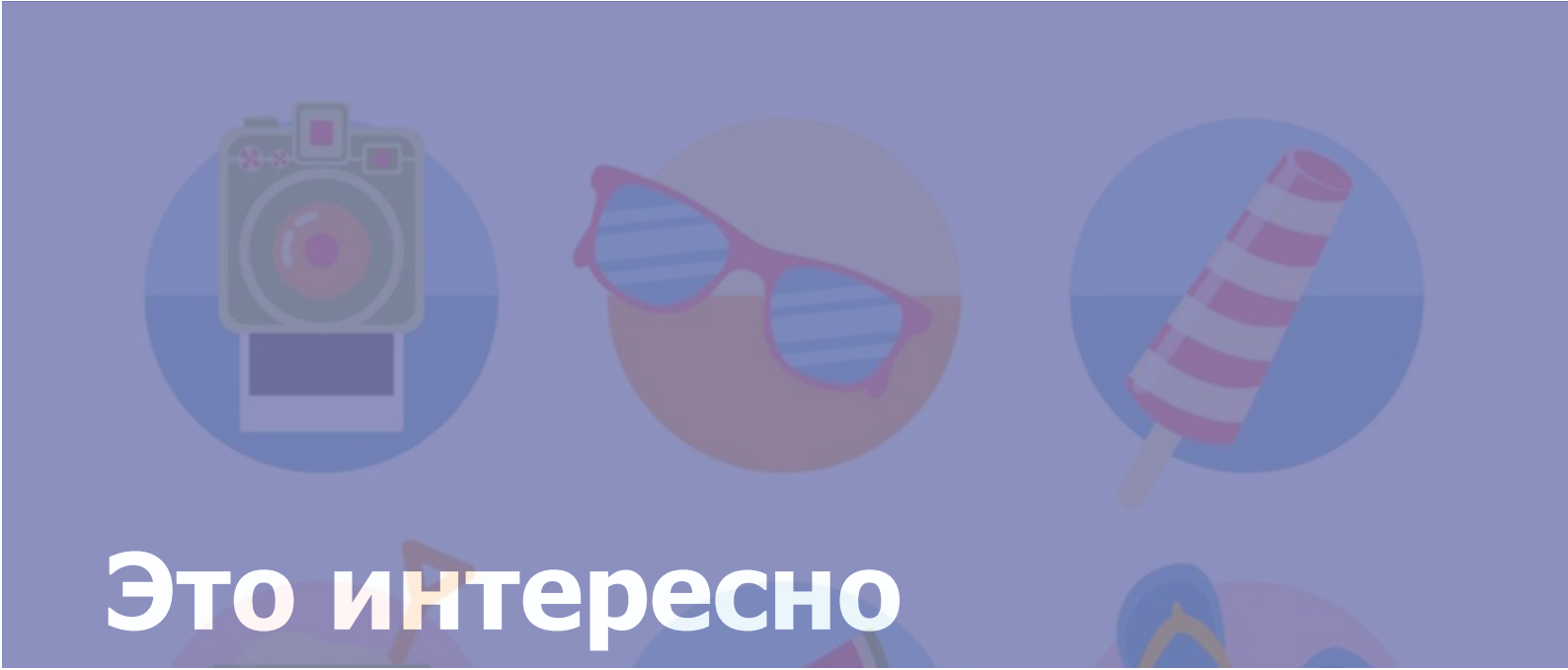
«Я закрываю глаза, и годы начинают обратный отсчет подобно стрелкам часов, которые крутятся в другую сторону», - так начинается одна из самых пронзительных историй любви Н. Спаркса, рассказанная в романе «Спеши любить». Непонимание между главными героями – Лэндоном Картером, парнем из богатой семьи, и Дмейми Салливан, дочерью местного пастора, сменяется любовью, которую Лэндон проносит через всю жизнь. Пожалуй, ни один читатель не останется равнодушным к этой книге, а, возможно, задумается о том, как часто мы бываем неоправданно жестоки по отношению к окружающим.

Совсем другой атмосферой пропитан роман В. Набокова «Подвиг». Вместе с героем книги – русским эмигрантом с швейцарскими корнями Мартыном Эдельвейсом – читатель будет постоянно передвигаться, менять страны, род занятий и цели в попытке найти себя. Старинное значение слова «подвиг» (путешествие, странствие) обыгрывается в книге как постоянный поиск героя. Мартын оказывается то в Греции, то во Франции, то в Германии, то в Швейцарии, постоянно проверяет себя на прочность, доказывает смелость.

Рассказы Д. Рубиной также создают ощущение свободы и бесконечного лета. Например, «Астральный полет души на уроке физики» рассказывает о том, как можно случайно на уроке физики вылететь из окна и совершить два круга над школьной площадкой. «Этот чудной Алтухов» повествует о любви, на которую так сложно отважиться и так легко потерять. Задумывались ли вы о том, что сон может прыгать в форточку и долго сидеть там, а потом дуть на мочку уха спящему? В рассказе «По субботам» к главной героине Еве приходят именно такие сны.

Пожалуй, любая книга, которую хочется прочитать летом, останется в памяти как самая летняя и самая светлая. Так что вам решать, с какой из них проводить лето!

Мария ВЯЛЫХ
Фото: Анна ХУДЯКОВА



Для тех, кто в курсе: заметки о финале «Игры престолов»

В апреле 2019 года вышел последний сезон нашумевшего фэнтези-сериала «Игра престолов». Я давно интересуюсь этим сериалом и, безусловно, не осталась в стороне от просмотра долгожданного 8 сезона. В этой статье хочется проанализировать статистические данные, предоставленные ВЦИОМ, и постараться конструктивно обсудить финал и итоги многолетней истории.

Когда начали выходить первые серии 8 сезона, я думала, что стоит остаться в стороне от просмотра: мало ли что меня ожидает? Решила, что посмотрю сериал, когда выйдут все серии, но не выдержала и скорее села за ноутбук, наперекор сессии и грядущим зачетам.

Если обратить внимание на статистику ВЦИОМ, то каждый десятый россиянин (12% опрошенных) смотрит культовый фэнтези-сериал «Игра престолов». Это объяснимо – когда ты смотришь какой-то популярный сериал, то чувствуешь себя причастным, ощущаешь, что ты не один, понимаешь, что всегда есть с кем обсудить и кому поплакаться о несбывшихся ожиданиях.

Согласно опросу, молодежи (31% среди 18-24-летних респондентов) сериал показался более интересным, нежели старшему поколению (2% среди людей в возрасте более 60 лет). Сериал достаточно жесткий, изобилует кровавыми сценами.

8% россиян не смотрели сериал, но планируют это сделать. Мелькающие повсюду рекламные ролики, снимки экрана, обсуждения фанатов – все это так или иначе пробуждает интерес зрителей к просмотру. Кроме того, из любителей популярного фэнтези 18% уже наблюдают за ходом событий заключительного сезона (29% среди 18-24-летних и 25% среди мужчин), а еще 54% собираются его смотреть. Однако 71% респондентов не смотрели и не планируют смотреть телесериал (86% среди людей в возрасте от 60 лет и старше). Многие люди далеки от просмотра сериалов, потому что это занимает большое количество времени, доставляет неприятные эмоции. Возможной причиной отсутствия интереса к «Игре престолов» могут также являться неинтересная тематика, повышенная жестокость и обилие сцен «для взрослых». Кому-то просто неприятно смотреть на такие события, а кто-то и вовсе не обращает внимания на подобные сериалы.

Рассматривая качество сериала, то более половины респондентов (57%) отметили неожиданный сюжет и непредсказуемый сценарий, каждый четвертый (25%) сказал об актерах и их игре, каждый пятый (18%) назвал качественную съемку, а каждый десятый упомянул раскрытие персонажей и спецэффекты (11% и 7% респондентов соответственно). Аналогично опрошенные высказались на счет наиболее полюбившихся персонажей: первое место делят Дейенерис Таргариен и Тирион Ланнистер (по 12%), далее идет в прошлом бастард, сейчас претендент на престол Джон Сноу (11%) и потом северянка Арья Старк (6%).

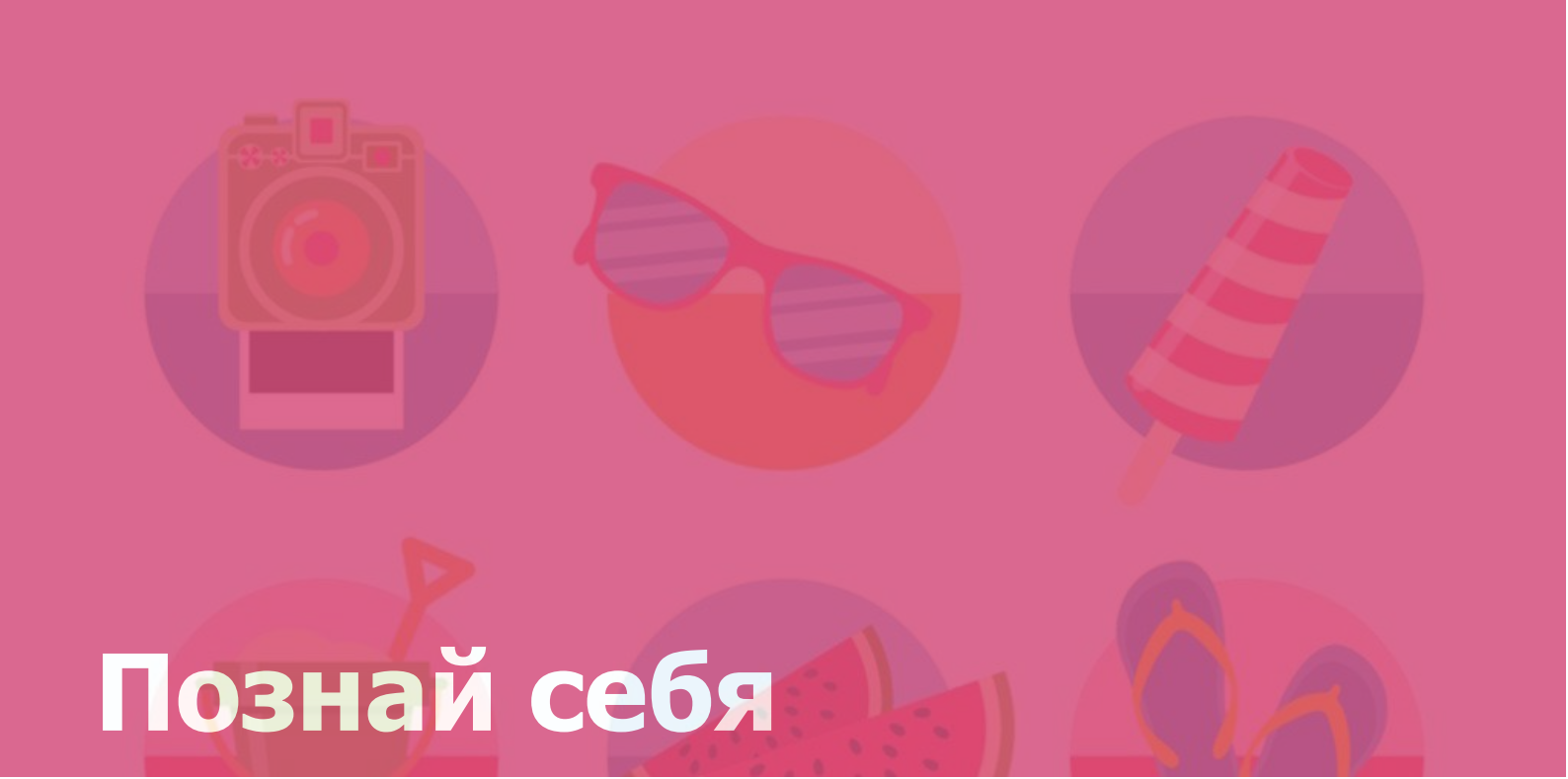
А сейчас будут спойлеры.

Для меня и конец сериала, и весь последний сезон стали разочарованием. Порой действительно значимые события были сняты так, «чтобы побыстрее закончить», будто идей уже не осталось, но что-то необходимо показать зрителю. Но в итоге я понимаю, что, возможно, никакого другого выхода из сложившихся событий не могло быть. Джон должен был сделать то, что сделал, потому что сознание Дейенерис мутнело, ей трудно было что-либо советовать, она была настолько одержима местью, что не замечала, как убивает невинных людей. Из действий Сноу следует и его судьба, ему бы не было спокойного существования на севере или в столице, он бы не занял престол после роковых событий. Каждый шаг влечет за собой последствия, пусть грустные для многомиллионной аудитории, но крайне правильные в жизни. Все случилось так, как было бы в реальности.

Вопрос с королем семи королевств для меня остается открытым. Я не понимаю, как вдруг все проголосовали за Брана Старка, хотя раньше даже и не замечали его. Вместе с этим наблюдается крайне нелогичная расстановка сил при короле, например, назначение сира Бронна Черноводного мастером над монетой, хотя это самый ненадежный и алчный персонаж сериала. Однако я безумно рада возвышению Сансы Старк, которая отвоевала независимость своего дома и была провозглашена королевой севера.

У каждого человека, который смотрел этот многолетний сериал, будет свое мнение по поводу концовки «Игры престолов». Я лишь постаралась подытожить и попробовать взглянуть на произошедшее с дрогой стороны. Целая эпоха завершена, а нам остается с благодарностью к съемочной команде смотреть и пересматривать, осознавать заново этот сериал.

Елизавета ТОКАРЕВА



Познай себя

Насколько гармоничны ваши отношения?

Со стороны не всегда легко определить, что происходит между партнерами. Наличие или отсутствие ссор – едва ли надежный критерий семейного счастья. Пройдите тест, чтобы узнать, какие отношения сейчас между вами и что можно предпринять, чтобы стать ближе друг к другу.

Инструкция: Ответьте на вопросы теста и посчитайте количество ответов А, Б и В. Определив максимальное количество той или иной буквы, выберете свой результат.

1. Сравнивая интересы партнера со своими, вы:
А. Находите много общего;
Б. Осознаете, что они полностью совпадают;
В. Приходите к выводу, что они почти не пересекаются.
2. Общий банковский счет – это:
А. Удобное решение для совместных покупок и общих трат;
Б. Ваше обязательное условие при вступлении в брак;
В. Причина потенциальных ссор с партнером.
3. Кто занимается уборкой квартиры?
А. Вы делаете это вместе;
Б. Каждый по очереди;
В. Обычно вы наводите порядок в одиночку.
4. Во время ссор вы стараетесь:
А. Найти компромисс;
Б. Избегать прямого выяснения отношений;
В. Во что бы то ни стало убедить партнера в своей правоте.
5. Секрет долгосрочных отношений:
А. В умении не замалчивать обиды;
Б. Во взаимном доверии;
В. В независимости друг от друга.

6. Планируете ли вы совместное будущее?
А. Конечно: вы уже придумали имена детям и выбрали район, где купите квартиру;
Б. Только если на ближайшие пару месяцев;
В. Нет, вы редко обсуждаете планы.
7. Как вы относитесь к друзьям партнера?
А. Считаете их и своими друзьями тоже;
Б. С некоторыми вам комфортно, но большинство откровенно раздражает;
В. Никак: вы с ними почти не общаетесь.
8. Про вашу пару можно сказать:
А. «Они так подходят друг другу!»;
Б. «Они очень разные, но это не мешает им быть вместе»;
В. «Они живут как кошка с собакой».
9. Вам нужно обсудить с партнером одну болезненную тему. Скорее всего, вы:
А. Честно поделитесь тем, что вас тревожит;
Б. Так и не решитесь завести разговор;
В. Сорветесь на крик, и все закончится скандалом.

Расшифровка:

А. Вы делаете друг друга счастливее. У вас много общих интересов, а окружающие замечают, что вы и внешне чем-то похожи друг на друга. Иногда вы ссоритесь, но вам удается быстро найти решение, которое устроит обоих. Вы внимательны к чувствам друг друга и не любите недосказанности. Это позволяет вам избежать недопонимания и скандалов. Вам обоим комфортно в отношениях: вместе вы добиваетесь большего, чем смогли бы достичь в одиночку.

Б. Вы создаете иллюзию счастливой пары. Внешне вы кажетесь идеальной парой, однако на самом деле все не так гладко. Наедине друг с другом вам сложно достичь взаимопонимания. Возможно, вы слишком идеализируете партнера, и это мешает вам увидеть, что происходит между вами на самом деле. Больше всего вы боитесь, что любимый человек уйдет без объяснения причин, поэтому стараетесь убедить себя, что отношениям ничего не угрожает. Попробуйте честно обсудить ваши тревоги с партнером – так вы скорее дадите отношениям шанс, чем делая вид, что у вас все хорошо.

В. Между вами много непонимания, которое трудно скрыть. Вы часто втягиваете друг друга в бессмысленные споры, в которых настойчиво пытаетесь что-то доказать. Вам сложно открыто прояснять разногласия, поэтому вы часто срываетесь из-за мелочей. Каждый из вас будто пытается защитить свое личное пространство, воспринимая другого как врага. В ваших отношениях много недоверия и агрессии. Попробуйте разобраться, в чем истинные причины ваших ссор, обсудите это с партнером. Поразмышляйте, каким вы видите совместное будущее.

Материал подготовила Полина ПЫСОВА
Фото: Дарья РОДИОНОВА

Здоровый студент

Устойчивость ВИЧ во внешней среде

Вирус иммунодефицита человека может спокойно существовать только в определенных средах человеческого организма, к которым относятся: кровь, грудное молоко, сперма и интимные выделения. В какой-либо другой среде ВИЧ быстро погибает. У вируса отсутствует способность размножаться за пределами организма человека.

ВИЧ довольно быстро погибает при температуре выше 57°С и моментально при 100°С. Но, например, в крови, которая предназначена для переливания, ВИЧ может пережить годы, а в замороженном виде выживаемость составляет до 10 лет. Попробуем разобраться, в каких условиях и при каких обстоятельствах вирус иммунодефицита погибает, а в каких выживает.

Где выживает ВИЧ

В шприцах. Вирус сохраняется в шприцах при температуре от 27°С до 37°С до 7 дней. Срок выживаемости ВИЧ в шприцах после находившейся там инфицированной крови может доходить до месяца. Исследование крови, которая была собрана в 800 шприцах с сохранившимися там в разные промежутки времени остатками крови, показало любопытные результаты. Спустя 11 дней вирус удалось выделить из 10% шприцев из объема крови менее 2 микролитров. На срок выживаемости ВИЧ внутри шприца оказывают влияние объем крови в игле, количественные показатели вируса в крови, температура окружающей среды.

В крови. ВИЧ чувствует себя вполне комфортно в капле крови при комнатной температуре. Он может целую неделю сохраняться в высохшей крови при температуре 4°С.

В трупах. ВИЧ может выживать до 2 недель в органах и умерших людях. ВИЧ выделили из трупов людей между 11 и 16 днями после смерти. Трупы хранились при температуре 2°С. Остается неизвестным, как долго вирус может сохраняться в разлагающихся трупах при комнатной температуре. Однако его удалось выделить из органов, которые находились при температуре 20 °С до 14 дня хранения после смерти. Спустя 16 дней вирус не обнаружили в достаточном объеме для заражения. Это означает, что опасность таких трупов для патологоанатомов не велика.

РН-кислотность. Вирус иммунодефицита человека может выжить только при рН от 7 до 8, оптимальным для него является 7,1. Именно по этой причине ВИЧ плохо выживает в моче, насморке и рвоте.

На морозе. Вирус не погибает от холода – чем ниже температура, тем выше вероятность выживания ВИЧ. Он сохраняется как при очень низких температурах, так и при глубокой заморозке. Например, ВИЧ отлично сохранялся при минус 70°С.

Условия, при которых ВИЧ погибает

Солнце и УФ-излучения. Вирус боится солнца.

Высокие температуры. Вирус иммунодефицита человека чувствителен к высоким температурам.

Щелочная и кислая среда. При рН ниже 7 или выше 8 ВИЧ постепенно уничтожается. Именно поэтому риск заражения вирусом здоровой женщины снижается при соответствующей степени кислотности вагинальной жидкости. Также по этой причине инфекция не выживает в сладких газированных напитках, поскольку их рН составляет около 3.

Морская вода. В отличии от других вирусов, в морской воде ВИЧ погибает значительно быстрее.

Несмотря на то, что выживаемость вируса во внешней среде все же не столь велика, важно выбирать такие салоны красоты и другие учреждения, где инструменты обрабатываются в специальном дезинфицирующем растворе и очищаются ватными дисками или латунной щеткой. Поскольку можно заразиться не только ВИЧ, но и другими инфекционными заболеваниями.

При определении потенциального риска инфицирования важно обратить внимание на следующие моменты.

Дотронуться до инфицированной ВИЧ крови недостаточно, чтобы заразиться. От этого человека защищает кожа. Однако у вас могут быть микро-порезы, раны, язвочки, повреждения кожи или слизистой. Через поврежденную кожу можно заразиться вирусом.

В биологической жидкости и выделениях человека может находиться достаточное количество концентрации вируса. Именно поэтому в случае прикосновения к шприцу с остатками ВИЧ-инфицированной крови, невозможно заразиться. Кроме того, не теряет своей популярности миф о заражении ВИЧ, когда укалываются зараженными шприцами в общественных местах – на скамейках, в вагонах метро, в кинотеатрах. Таким способом заразиться невозможно, поскольку вероятность заражения составляет 0,03%.

Материал подготовлен в рамках проекта «Здоровый студент»

СТРИЖ.

ЭКСПРЕСС ПАРИКМАХЕРСКИЕ

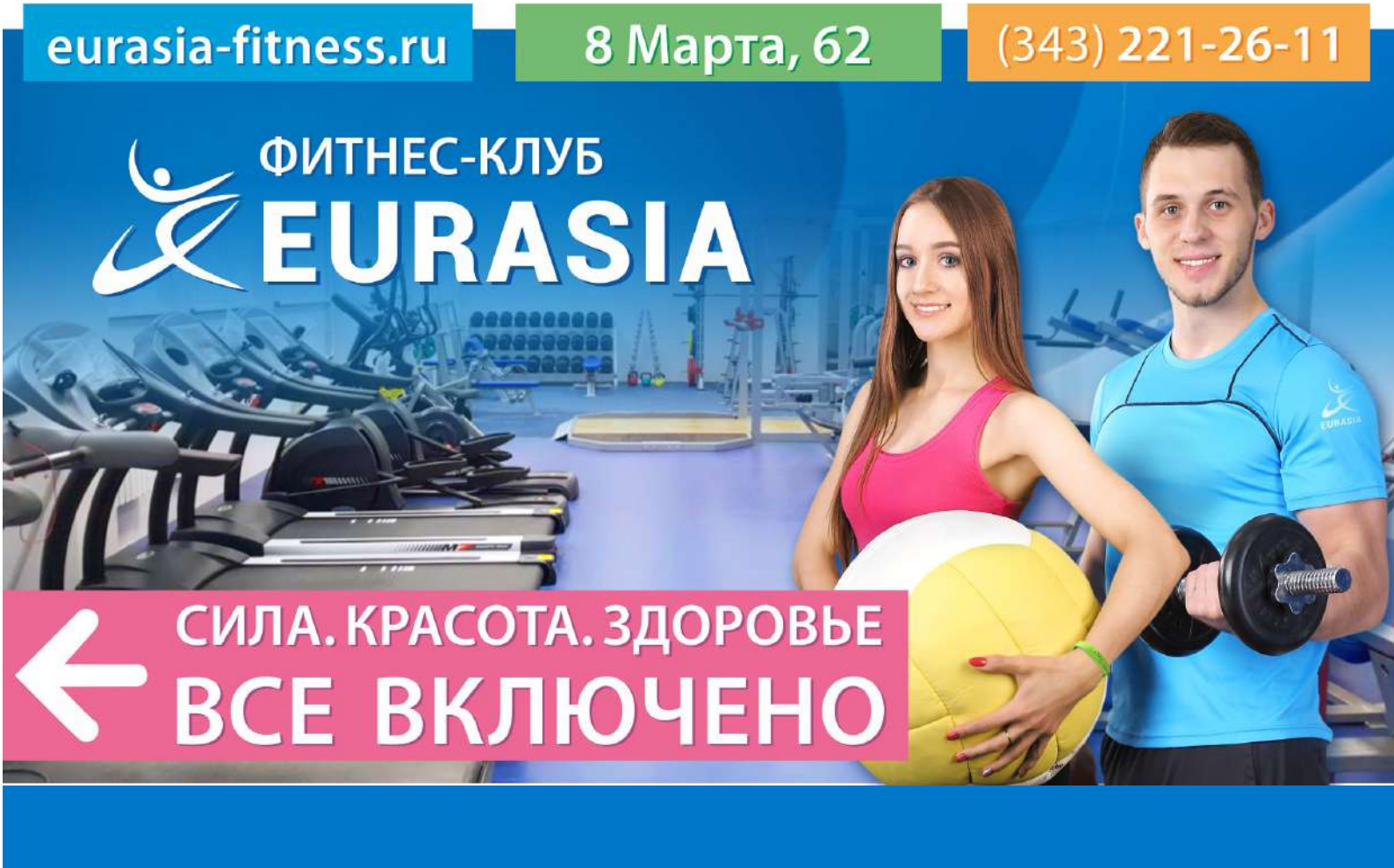
СТРИЖ - это отечественная парикмахерская с быстрым, комфортным и понятным сервисом. Мы разработали свои стандарты, убрали дополнительные услуги, за счет чего экономим ваше время и дарим хорошее качество.

8-912-25-01-777 **@vsem_strizha**

ТРЦ Радуга парк, ул. Репина, д. 94, фуд-корт
Время работы: 10:00-22:00

Плюсы бывать у СТРИЖа

- **Поправим прическу в течение недели после СТРИЖки**
- **Есть своё меню СТРИЖек**
- **Стерильность и четкие сан нормы**
- **Одна цена СТРИЖки 290 руб. [любой сложности]**
- **Время СТРИЖки от 15 мин [без записи]**
- **Своя экспресс технология СТРИЖки**


eurasia-fitness.ru
8 Марта, 62
(343) 221-26-11
ФИТНЕС-КЛУБ
EURASIA
СИЛА. КРАСОТА. ЗДОРОВЬЕ
ВСЕ ВКЛЮЧЕНО

ОПОВЕЩЕН, ЗНАЧИТ, ВООРУЖЕН

Укуса клеща вы не почувствуете, потому что в его слюне содержится компонент, схожий по своим свойствам с обезболивающим средством. Поэтому весной и летом стоит быть максимально бдительными и не пренебрегать правилами безопасности.

Во время укуса клещ впрыскивает слюну, заглушая болезненные ощущения. Даже если вы заметили и удалили клеща сразу после того, как он прицепился, риск заражения все равно остается.

Поначалу симптомы клещевого энцефалита напоминают грипп или ОРВИ: усталость, слабость, ломота в мышцах, повышение температуры. Поэтому человек не обращается за медицинской помощью. Но если момент будет упущен, вы можете потерять не только возможность выздороветь, но и возможность выжить.

Клещевой энцефалит может протекать в молниеносной форме: резкий скачок температуры – сильнейшая головная боль – быстрое нарушение сознания – кома – смерть.

Даже если вам удалось «вылечиться» от клещевого энцефалита, вы будете еще много лет находиться в группе риска. Могут возникнуть осложнения после перенесенной болезни: ухудшение зрения и слуха, менингит, нарушение координации движений, паралич и другие опасные заболевания.

Единственное и самое эффективное средство защиты от клещевого энцефалита – вакцинация. Даже если вас покусал клещ, зараженный вирусом клещевого энцефалита, заболевание будет протекать в легкой форме. Это спасет вам жизнь.

Стоит отметить, что с увеличением числа вакцинированных жителей города ежегодно снижается количество заболевших клещевым энцефалитом. Поэтому позаботьтесь о своем здоровье заранее.